

## **10月1日《竭诚为主·索引版》品格·罕见时刻·品格决定启示·灵性自私**

- 1.无论我在灵性高峰或低谷，我都信靠那位掌管万有的主耶和華上帝吗？
- 2.今天就反思你曾否将灵性高峰的经历视作追求的目标，以至于你无法在低谷荣耀神？求主让你无论在高峰或低谷，你都能够信靠祂。

## **10月2日《竭诚为主·索引版》英雄感·枯燥乏味·异象**

- 1.对姐妹：我是否每天能够存得胜的心为主而做卑贱的家务事，并喜乐地活着？
- 2.对弟兄：我是否每天能够固定上下班工作，存得胜的心为主工作并喜乐地活着？
- 3.求主赐你对日常生活的异象，以至于你能够将每天灵修时间的甘甜落实在具体且平凡的日常生活中。

## **10月3日《竭诚为主·索引版》羞辱**

- 1.我禁食祷告之时，与主之间是否有障碍？我是否认罪悔改了？
- 2.现在就求主光照你，看你内心是否将任何人事物高抬在耶稣之上。当圣灵光照你的时候，立即向主悔改。务必使你自己与主之间是没有任何拦阻之物。

## **10月4日《竭诚为主·索引版》悔改·异象·神的心意**

- 1.我看重神的要求吗？神让我们得知祂的要求，我是否因此而感恩呢？
- 2.神一直以恩典追着我们，我曾否逃避祂的追寻？为什么？
- 3.现在你要下定决心追求认识神，如神坚忍地追寻你一样，求主让你不惜一切代价来追求认识祂，因为祂是配得的！

## **10月5日《竭诚为主·索引版》审判·救赎·自我实现·神子成为罪·罪的性情/倾向·罪的遗传**

- 1.无人能触碰并消除罪，唯有神在救赎中能触碰并摧毁罪。耶稣基督背负我的罪而死，我如何回应祂的救恩？
- 2.请你安静反思自己犯罪的倾向，并请思考你是否还想处理自己的罪，而非只借着认罪悔改将你的罪带到十字架前。求主让你真正理解唯有神能在救赎中消除罪，因此使你愿意信靠耶稣基督的十字架。

## **10月6日《竭诚为主·索引版》救赎·与神交易·基督的十字架·圣灵·重生·罪的遗产·圣洁的遗传**

- 1.耶稣基督圣洁的性情已经放入在我们里面，我是否为此感恩，并坚持在我肉身

中活出主的性情？

2.今日就定意无论如何，总要实现基督，而非自我实现。

### **10月7日《竭诚为主·索引版》罪的遗传·认同·救赎·和好**

1.我是否明白罪，是错误的本体，而非错误的作为？我是否已经借着基督而与神和好了？我知道自己是因着基督而站在神面前并被神所欢迎的吗？

2.现在就放下你自己，真正领受耶稣为你的救主，使你的本体借着基督被赎正，以至于你能是个对的人，靠着圣灵而有正确的作为。

### **10月8日《竭诚为主·索引版》神的耐心·圣灵·圣灵的工作**

1.我生命中是否在什么地方与神的观点不一致而对神莽撞无理了？我生命中有什么固若金汤的事物，是我不愿让圣灵挪除的？

2.请你今天花一些时间把鲁益师/C. S. Lewis 的《梦幻巴士/The Great Divorce》这本小册子再看一遍，并反思你自己生命里面有什么红色蜥蜴是你不愿让圣灵挪除的？停止与圣灵争辩，将你抵挡神的自高自大之事都夺回降服基督吧！

### **10月9日《竭诚为主·索引版》顺服·赎罪(祭)**

1.我是否仅有属灵外貌的敬虔，却无敬虔的实意？

2.现在就屈膝在主前，求圣灵再度光照你，使你真正看重基督十字架的救赎，因此你甘心乐意地顺服主，而非徒有外表的好行为，却无基督赎罪祭的生命果效在其中。

### **10月10日《竭诚为主·索引版》行在光中·顺服·圣灵·正确的关系**

1.我的信仰是否只有头脑的真理知识，却因不顺服而缺乏真理的生命？我有哪些领域不容易顺服？我是否知道自己不顺服背后的欲望及偶像崇拜？

2.现在就立定心志行在光中，你要按照你所知道的关于主耶稣基督的真理而行。求主帮助你在认识基督的知识和恩典上长进，而不是个头重脚轻的信徒。

### **10月11日《竭诚为主·索引版》祷告·与耶稣亲密·神的美意**

1.我是否经历过神的沉默，但依旧对神有信心？

2.目前我是否正乌云密布中，似乎神并未垂听我的祷告？我如何能将神的沉默化为与主亲密的祝福呢？

3.今天求主开你心眼，让你看见神的恩情与你同在，听见神对你说出祂沉默的美意。

## **10月12日《竭诚为主·索引版》品格·沮丧**

- 1.在主耶稣还未再来之前，我是否努力与神同行？我在哪些领域上无法与神同行？
- 2.今天你要下定决心跟从主，让神来决定你生命的整个行程，而非由你来对自己的世界发号施令。求神让你在等候主再来之时，能够顺服神的带领，与神同行。

## **10月13日《竭诚为主·索引版》辨识·沮丧·灵交**

- 1.我是否正处于沮丧的时期？我知道沮丧可以带来个人的成长吗？我如何让沮丧成为我个人成长的助力呢？
- 2.今天就求神让你看见你将会在哪方面成长，并求神引导你与祂同行，以至于逆境将成为拓展你生命的契机。

## **10月14日《竭诚为主·索引版》神发动的境遇·住在·权柄·到主那里·宣教士之主**

- 1.主呼召我们在使万民作主门徒时见证祂，我知道是神发动境遇来使我见证耶稣是基督吗？
- 2.现在就求圣灵光照你，使你知道如何能够在生活中见证主耶稣基督十字架救赎的恩典。

## **10月15日《竭诚为主·索引版》挽回祭·宣教士的信息**

- 1.耶稣基督为世人的罪作了挽回祭，此一救赎之工，是为全人类的罪，没有偏待任何一个国家或民族。我是否坚信耶稣基督就是除去世人罪孽的神之羔羊？我是否以耶稣其他工作（医治、圣化等等）代替了挽回祭的核心工作？
- 2.仔细反思 Martha Snell Nicholson (玛莎思内尔尼克森)对挽回祭的描述，求主让你对挽回祭能够有深刻的体认，以至于你真知道此项真理，并活出这一真理而使你得自由。

## **10月16日《竭诚为主·索引版》祷告·宣教士之主**

- 1.我意识到宣教士问题的关键乃在于祷告吗？
- 2.我看见周围的亲友是熟透了的庄稼吗？我意识到自己是被主差去收割那些庄稼的人吗？
- 3.现在就求主吸引你亲近祂，以至于你能够在祷告中回应祂的呼召，经历与主亲密的合一，且以基督的心为心来领受祂的命令，去收割成熟的庄稼。

## **10月17日《竭诚为主·索引版》祷告·自我实现·救赎·属灵争战**

- 1.我喜欢祷告吗？我领悟到祷告就是一场属灵争战，而我的责任就是祷告吗？
- 2.求主教导你今天就举起圣洁的手来为万人代求，并将你的重担借着祷告交托给神。

### **10月18日《竭诚为主·索引版》委身基督·忠于基督·认同**

- 1.我被耶稣所吸引吗？我是否依恋什么多过依恋耶稣呢？
- 2.你要立志将人生至高目标锁定在耶稣身上，并要做醒那些会夺走你对耶稣爱恋的人事物。

### **10月19日《竭诚为主·索引版》实际工作·神发动的境遇·正确的关系**

- 1.我是否以工作取代了耶稣？我沉浸在耶稣并祂钉十字架的真理里吗？
- 2.今天就定意以加倍的时间来亲近耶稣，以至于你不再以事工来取代与耶稣的关系。

### **10月20日《竭诚为主·索引版》成圣·圣洁·与神交易·神的旨意·赎罪祭·悔改**

- 1.我是否以基督为我的圣洁？自从皈信耶稣基督之后，我的生命是否与耶稣认同呢？
- 2.今天你要定意成为圣洁，让耶稣的赎罪祭在你生命中是有果效的。

### **10月21日《竭诚为主·索引版》冲动·单调沉闷的工作**

- 1.一成不变的日常生活是要培育我们生命中不同的品德。我是否记得在日常生活中要荣耀神并以神为乐呢？
- 2.现在就求神赐你喜乐的灵来度过这一天，且牢记不管你做什么，都要从心里给主做。

### **10月22日《竭诚为主·索引版》见证·救赎**

- 1.我的生命是否经历了两次的生呢？我里头有我是属于基督的见证吗？
- 2.请反思你重生之前和重生之后有什么不同？

### **10月23日《竭诚为主·索引版》降服**

- 1.我生命中还存有什么旧人的偏见、扭曲的观点？为何我执着于那些不合圣经的观点呢？

2.今天就求主赐你勇气向旧人告别，并选择活出新人的样式，以基督的真理来取代旧人的偏见。

### **10月24日《竭诚为主·索引版》耶稣的爱奴**

1.我是否确信自己是在基督胜利的行列里了？

2.现在就反思你自己的生命是否跑出了耶稣基督得胜的队伍之外，并思考为何你不在得胜的行列中？

### **10月25日《竭诚为主·索引版》基督钉十字架·神的美意**

1.我是否顺服神的呼召，以至于别人因此而蒙福？

2.现在安静在主面前省思你蒙召的位份，并感谢神为你量身定做的选召，以感恩的心来降服于神。

### **10月26日《竭诚为主·索引版》耶稣的权柄·神的呼召·罪的判决**

1.我是否在别人的施压之下担任某种服事的职分，而非出于神的呼召？

2.我看重服事过于个人与主的亲密关系吗？

3.现在你就放下一切事工及思虑，花时间敬拜、亲近主吧！

### **10月27日《竭诚为主·索引版》信仰·正确的关系·门训·成功的服事**

1.我是耶稣基督的门徒吗？在我服事以先、传福音之前，我真的爱慕耶稣基督吗？

2.现在就下定决心寻求主基督，而非服事的成功或人的称赞。求主赐你爱慕祂的心，以至于你热爱人的灵魂，能够爱人没有虚假，也不为自己的好处而服事。

### **10月28日《竭诚为主·索引版》赎罪祭·重生·称义**

1.我是否真正认识并经历十字架改变生命的真理，以至于我的生命是以十字架为分水岭？

2.现在就省思你的生命，信主之前与之后的变化，为你自己改变像基督而感恩；也反省你自己尚未改变的领域，找出背后的根源问题，求主帮助你果断地对付自己的根源问题。

### **10月29日《竭诚为主·索引版》义·赎罪祭**

1.我是否理解并持守信仰的宪章？

2.请你现在再把昨日与今日的《竭诚为主》灵修内容复习一遍，并且跪拜在天父

面前,谦卑地求圣灵将信仰的宪章教训你,直到你抬头不见一人,只见耶稣为止。

### **10月30日《竭诚为主·索引版》关系·境遇·信心**

1.我信奉耶稣基督,是有信心的实意,还是徒有信心的外貌?我愿意付代价来获得信心的实意吗?

2.今天就定意持守神改变生命的影响力,咬牙走过每个困境,直到你的信是有真实具体的信靠与作为彰显出来。

### **10月31日《竭诚为主·索引版》信心**

1.我的行事为人是凭着信心,不是凭着眼见吗?

2.自信主以后,我是否经历过神的试炼?并且事后如何显明出神的应许是又真又活的呢?

3.现在你要再度为神的信实感恩,并痛下决心行事为人继续信靠神,而非信靠自己或其他人事物。